



Aktualisiert: 5.1.2021

COVID-19-Schutzkonzept (Merkblatt Turnhalle) **Spieler, Trainer, Betreuer bei Hallentraining**

Als Grundlage gelten die übergeordneten Schutzkonzepte, welche vom Bundesrat, den Kantonen/Gemeinden und dem Schweizerischen Fussballverband vorgegeben sind sowie das Covid-19 Trainings- und Schutzkonzept des FC Russikon und der Schule Russikon.

Weisungen

- ☑ **Präsenzlisten** für sämtliche Spiele/Turnier und Trainings führen
- ☑ bei jeglichen **Krankheitssymptomen nicht** zum Training/Spiel erscheinen
- ☑ strikte Einhaltung der **Quarantäne-Pflicht**
- ☑ **Social Distancing** (Einhaltung von 1,5 Meter Abstand)
- ☑ ausschliesslich **persönliche Trinkflasche / Schutzmaske** verwenden
- ☑ Einhaltung der Hygieneregeln:
 - **regelmässiges Händewaschen** und/oder Desinfizieren
 - niesen und husten in Taschentuch oder Ellenbogenbeuge
 - **kein Händeschütteln (Shake-Hands) und keine Umarmungen**
- ☑ An-/Abreise erfolgt möglichst individuell **mit Maskenpflicht bei Fahrtgemeinschaften.**
- ☑ **Es gilt eine allgemeine Maskenpflicht auf dem gesamten Schulgelände für alle erwachsenen Personen im Innen- und Aussenbereich (Trainer, Spieler, Eltern)! Für die Trainer gilt die Maskenpflicht auch während dem Training, für die Spieler nicht.**
- ☑ **Eltern und andere Begleitpersonen verbleiben während dem Training nicht in der Halle.**
- ☑ **Die Spieler/Junioren kommen bereits umgezogen und verlassen nach dem Training umgehend die Halle. Die Benützung der Garderoben ist nicht erlaubt.**
- ☑ **Desinfektion Hallen:** Es befinden sich in jeder Halle eine Desinfektionsbox mit speziellem Flächendesinfektionsmittel sowie sauberen Lappen. **Nach jedem Training müssen benutzte Geräte oder Tore desinfiziert werden.**
- ☑ Es darf **kein Handdesinfektionsmittel in den Hallen verwendet werden**, wir empfehlen vor dem Training dass jeder sich die Hände im WC mit Seife wäscht!
- ☑ Wir empfehlen die Swiss COVID App zu installieren